想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

莲师会供简轨
（图丹•班玛华丹授）

一．四皈依
二．发菩提心
三．四无量心
四．莲师心咒（108遍）
"嗡啊哄，班杂格惹，唄嘛思地哄。"同时观想上师与莲师合二为一，而且皈依境中的一切本尊、空行、护法、历代传承祖师和十方三世，一切佛菩萨都降临，加持我与一切众生。
五．百字明。（7或21遍）
观想在上师金刚萨锤的加持下，我与一切众生的罪障黑气都清除无余。
六．供曼达。（7遍）
结供养印：二无名指相背立，二中指平伸相叉（结此印时均右手外侧），再以两食指勾两中指，再以两大拇指按两小指指尖。此印中间高代表须弥山四周低，代表东西南北四大州。同时念颂：
诸香涂地花四海
须弥四州日月严
意缘供献诸佛刹
普愿获得净受用
散印，右手握米印顶、喉、心，然后向上恭献，同时念供养咒：嗡啊哄，咕噜爹娃，打结宁，萨尔哇，冷那，曼达拉，不扎美噶，啊吽。
七．诵莲师不共祈请文（3遍）
唉玛吙（奇矣哉）
法身普贤第六金刚持，萨锤婆伽释迦大导师，祜主无量寿佛观自在，二无分别莲师前祈请。
身之体性妙德炎摩主，语之体性马鸣声自在，意之体性真实赫鲁嘎，如意上师实尊前祈请；
功德殊胜威震赫鲁嘎，羯摩主体金刚孺童身，妙母空行主尊圆满主，头发大力圣尊前祈请；
身色变现静善愤怒相，语音微秒具足十二支，心智缘念圆满无有碍，空行无上胜尊前祈请；
授当来记及示隐法库，慈心护念行者如爱子，悲悯瞻部心子示咐嘱，大恩化身至尊前祈请；
意念大恩无上师尊宝，祈如誓愿护念而摄受，当兹恶世唯依尊无他，仰祈乌金化身悲眼视；
愿以大力迴遮恶世争，并赐智慧灌顶大加持，恒增觉受证德之能力，具足大力宏教利众生；
即身而证圆满佛陀位
八．莲花生大士消除障道祈请颂

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

祈请法身无量光
祈请报身大悲尊
祈请化身莲花生

我师希有变化身
降生印度闻者欣
亲临藏土伏众魔
住乌金境广利生
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

身希有事得见时
右结宝剑之手印
左结勾召之手印
开颜露齿而仰视
持如来种众生怙
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

正法珍宝得闻时
身显光明具诸色
右手执持经藏箧
左手执持橛梵册
诸深密法心忆持
阳雷学窟之智者
愿以大悲加持我
悯念我等而引导
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

立名胜具誓尊时
胜无垢处乐静修
于彼印藏二国间
垂赐加持降临时
名香芬馥瀰漫山
杂花青莲冬亦生
甘泉菩提甘露汁
于彼安乐殊胜处
胜生妙相着法衣
右执九股金刚杵
左手执持宝食篋
内中盛满赤甘露
立名空行胜具誓
面见本尊得悉地
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

建立如来圣教时
雅山林中正修持
供橛掷入虚空界
举金刚印而挥舞
挥舞掷于旃檀林
火焰炽燃海亦枯
昏冥外道遍地烧
于夜叉林碎为尘
无有等伦伏魔者
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

镇伏罗刹娑口时
幼童身着变化服
希有妙色容颜殊
竖髻头发色黄泽
适达十六龄形相

带着种种宝颜饰
右手执持精铜橛
镇压魔罗罗刹口
左手执持楞伽橛
于意乐子作拥护
颈上带持铁制橛
与本尊天无有二
无二化身瞻部严
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

欲调舍遮境时
于彼火聚坑地上
成为充满香药海
坐莲花上若寒栗
于莲花上垂眷念
其名亦称莲花生
乃正觉尊亲降临
如来化身诚稀有
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

西藏日光普照时
具信众生为导师
随所应化而现身
于藏卡拉之峰巅
名为敌天胜近事
地为擦地火渊中
天优婆塞具骄慢
立名廿十一胜士
于芒宇境布慈云
垂赐四比丘悉地
无比超胜持明尊
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

于吉祥母吉祥原
立名十二坚牢母
藏地卡拉峰巅上
立名贡嘎夏墨挡
泥泞天子道场前
立名塘拉雅须挡
于彼赫薄山峰上
立名一切五罗刹
大天一切毗舍遮

或有供献命之藏
或有愿护佛圣教
或有誓为仆役使
咒术神变大威力
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

殊胜正法佛圣教
犹如胜幢建立时
建桑耶寺名任运
究竟法王之密意
殊胜大士有三名
一名莲花之生处
一名贝嘛桑拔瓦
一名海中生金刚
密名金刚猛威力
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

桑耶钦浦修行时
迴遮恶缘赐悉地
安置君臣解脱道
破灭色祟笨教法
开示法身无垢宝
安置有缘于佛地
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

次复往乌金境
此时镇压罗刹口
成人尊中大希奇
行事难思未曾有
威德神变大势力
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

具足三密引导众生主

断一切障三界持地尊
得胜悉地大乐殊胜身
修菩提中障碍定消除
愿以大悲加持我
哀愍我等引入道
眷念赐我胜悉地
力除我等诸障碍
外来障碍于外除
内发障碍于内除
密障法尔自消除
恭敬顶礼愿皈依

嗡阿吽 班杂尔古噜贝玛斯德吽

九．莲花生上师如愿成就祈请文（详见书中）
•意乐成就祈请颂•
奇矣哉
西方极乐世界净土中
无量光佛大悲加持力
加持化身莲花生大士
利益南瞻部洲诸有情
以大慈悲恒常利众生
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

始自国君赤松德赞王
法王世族法脉不断绝
恒常不断三世予加持
藏地国王调伏诸护法
以大慈悲护持弘法行
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

以身镇伏西南诸罗刹
慈悯照视藏地诸有情
救拔无明颠倒诸众生
方便调伏烦恼难化者
恒常不断以大悲悯念
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

乃至浊恶末法时代时
朝夕降临利益藏土众
骖乘太阳光辉亲临时
初十上弦之日亲来临
大悲大力利益诸有情
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

争讼斗乱五百浊恶世
一切有情烦恼及五毒
自所遭遇烦恼五毒时
尔时如尊生起大悲心
大悲救拔净信至善趣
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

蒙古怖畏军阵围绕时
圣教法-轮濒临于危亡
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金八部鬼神众围绕
蒙古军旅无疑悉退散
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

有情如幻之身病危时
于大疾苦极难堪忍受
恭敬祈请心中勿疑惧
莲师药师如来无差别

灭除非时夭亡之障难
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

地大衰颓丧失滋养力
饥谨病痛逼凌众生时
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金空行财神众围绕
病苦饥渴无疑悉消除
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

为利众生福缘掘宝藏
以无伪诈誓言具无畏
恭敬祈请心中勿疑惧
莲师与诸本尊无差别
如受父之财产无疑虑
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

荒僻林野幽隐旷远处
雨雪狂风道路已断绝
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金威猛地神众围绕
引导行者正道勿疑惧
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

虎豹熊罴蚖蛇具利牙
旷野山林遭遇险隘时
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金勇猛护法眷属众
驱散凶暴有情勿疑惧
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

地水火风灾障纷起时
虚假幻身危亡极怖畏
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金四大空行天女众
四大自然调顺无疑惧
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

行于险隘可怖路途中
盗匪劫掠杀戮逼凌时
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金四种印契之密意
催破豪强盗匪凶恶心
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

若为刑吏刽子手围绕
各执刀杖利刃逼凌时
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金金刚帐幔以护持
刑吏退散利刃悉断坏
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

寿终命尽临近死亡时
身遭肢解离散之痛苦
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金无量光佛之化身
可令往生极乐净土中
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

虚假幻身坏死至中有

迷惑狂乱诸苦逼凌时
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金遍知三世悲心者
迷乱幻境自然消无疑
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

复次业缘障难生起时
迷乱执实感现诸烦恼
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金大乐体性法王尊
根绝迷乱困惑诸烦恼
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

六道轮回大苦极迫切
尤以西藏君民遭苦时
若具猛利虔诚净信者
恭敬祈请心中勿疑惧
乌金大悲恒常悯念者
祈请乌金莲花生大士
如愿加持意乐乃成就

十．诵财宝天王心咒（108遍）
嗡唄嘎了，瓦那耶，梭哈。
十一。念诵九大金刚降魔消灾吉祥神咒（108遍）
嗡玛嘿嘿，地叉地叉，奔达奔达，达日雅达日雅，努日达努日达，阿玛嘎日那，玛尼娑诃。
十二。献供：面对全部的供品合掌念诵"荣养康"三遍，再念"嗡啊哄"三遍，观供品清静无染。化为无量无边，遍满虚空法界。
上师三宝请用供，大恩莲师请用供，历代祖师请用供，金刚护法请用供，一切圣眷请用供，十方三世一切佛，一切菩萨请用供。（接着弹指三下）共念三遍。
十三。再诵莲师心咒（7遍）。
十四。回向：
愿此功德，回向众生；清除业孽，增添福慧；吉祥如意，究竟解脱。
（圆满结束）